



# 4月はいぜん表

：(カ) = カップに入れ

## ご入学・ご進級 おめでとうございます



がっこうきゅうしよく  
心を込めてつくります。

か かんぱりの  
きんぱんをきんぱん  
してあそびます。

つ ねに  
おまじないを  
おまじないを  
おまじないを

こ じょう  
じょう  
じょう

ご 給食スタッフが  
ごきげんを  
ごきげんを

く ろうして  
つくった給食を  
残さず食べてね

よ りよい  
給食を提供  
します。

し ゐんしん  
(心算とそろばん)  
健康であそぼう

ゆ げの  
たつぎを  
まぜ

む せいの  
野菜や果物  
を切って

ご んどう  
勉強に  
がんばろう

<p>6(月)</p> <p>しぎょうしき</p> <p>新学助</p> <p>ふにんしき</p>	<p>7(火)</p> <p>新しい学期が スタートします。</p> <p>今年もはやね・ はやおき・ あさごはん がんばろう!</p>	<p>8(水)</p> <p>牛乳</p> <p>スパゲティ ナポリタン</p> <p>少なめごはん エリンギと ごまつな スープ</p>	<p>9(木)</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツの ゆかり和え ちくわの二色揚げ</p> <p>むぎごはん 肉じゃが</p>	<p>10(金)</p> <p>牛乳</p> <p>野菜の アーモンド和え ししゃもフリッター</p> <p>ごはん じゃがいも のみそ汁</p>
<p>13(月)</p> <p>牛乳</p> <p>シュー にこみハンバーグ コールスロー サラダ</p> <p>ごはん わかめと コーンの スープ</p>	<p>14(火)</p> <p>牛乳</p> <p>ミルメイク ごまドレサラダ チキンステーキ</p> <p>とうにゅう スープ パン</p>	<p>15(水)</p> <p>牛乳</p> <p>おいしい ケーキ</p> <p>カントリー サラダ</p> <p>ごはん ビーフ カレー</p>	<p>16(木)</p> <p>牛乳</p> <p>ごまず和え やきとりどん</p> <p>むぎごはん うどん汁</p>	<p>17(金)</p> <p>牛乳</p> <p>さがみかん ゼリー</p> <p>アスパラのゴマあえ きむたくどんのぐ</p> <p>ごはん ちゅうが スープ</p>
<p>20(月)</p> <p>牛乳</p> <p>レンコンチン さばの ゆずみそに</p> <p>ごはん あつあけの みそ汁</p> <p>しろいし食の日</p>	<p>21(火)</p> <p>牛乳</p> <p>やきいも たくあん入りゴマ和え</p> <p>厚揚げの ちゅうが スープ すくなめ むぎごはん</p>	<p>22(水)</p> <p>牛乳</p> <p>ストロベリー パフェ</p> <p>ちりめん サラダ</p> <p>ごはん ハヤシ ライス</p> <p>誕生献立</p>	<p>23(木)</p> <p>牛乳</p> <p>ごまドレツイン サラダ あじのごまフライ</p> <p>むぎごはん ミネスト ローネ</p>	<p>24(金)</p> <p>牛乳</p> <p>さんしよくあえ いかのチリソース</p> <p>ごはん はくさいと 肉団子の スープ</p>
<p>27(月)</p> <p>牛乳</p> <p>きゅうりとピーマ のこんぶあえ そぼろどんの具</p> <p>ごはん かきたま 汁</p>	<p>28(火)</p> <p>おにぎり べんとうのひ</p>	<p>29(水)</p> <p>しょうわのひ</p>	<p>30(木)</p> <p>牛乳</p> <p>いちごゼリー はるキャベツの サラダ さけの塩焼き</p> <p>むぎ ごはん みそ汁</p>	<p>早ね 早おき 朝ごはん</p>